

Selbstverteidigungs-Lehrgänge 2026 im IFAK

Zur Information an alle Schulen/ Vereine/ Clubs im IFAK

2026	Thema	Veranstalter
Sa. 24. Januar		
Sa. 31. Januar		
Sa. 07. Februar		
Sa. 14. Februar		
Sa. 21. Februar		
Sa. 28. Februar		
Sa. 07. März		
Sa. 14. März	Jiu-Jitsu + Dan-Prüfung	bei Johannes Feiler in Marktleuthen
Sa. 21. März		
Sa. 28. März	SV-Lehrgang	bei Uwe Gischas in Kressbronn
Sa. 04. April		
Sa. 11. April		
Sa. 18. April	Jiu-Jitsu + Kobudo	bei Matthias u. Cedric Weiss in Dagersheim
Sa. 25. April		
Sa. 02. Mai		
Sa. 09. Mai	Hanbo-Jitsu + Jiu-Jitsu	bei Mojmir Marton in Košice
Sa. 16. Mai		
Sa. 23. Mai		
Sa. 30. Mai		
Sa. 06. Juni		
Sa. 13. Juni		
So. 21. Juni	Goshin-Jitsu + Kung-Fu	bei Volker Hiekel in Mülheim
Sa. 27. Juni		
Sa. 04. Juli		
Sa. 11. Juli		
Sa. 18. Juli		
Sommerpause		
Sa. 26. September		
Sa. 03. Oktober		Tag der Deutschen Einheit
Sa. 10. Oktober		
Sa. 17. Oktober	Kampfsport-Lehrgang	bei Hans Döring in Feldkirchen b. München
Sa. 24. Oktober		
Sa. 31. Oktober		
Sa. 07. November		
Sa. 14. November		
Sa. 21. November		
Sa. 28. November		
Sa. 05. Dezember		