

Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju-Jitsu)
Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido- Meister

Präsident des IFAK

Leopoldstr.206/ 3203 80804 München

Tel.: 089/ 36 10 20 17

E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

Zur Information an alle Schulen/ Vereine/ Clubs im IFAK

Selbstverteidigungs- Lehrgänge 2023/2024 (Lehrer: S. Lory)

2023	
Sa. 11. November	Diespeck bei Holger Tanzberger
Sa. 18. November	
Sa. 25. November	München bei Siegfried Lory
2024	
Sa. 03. Februar Lehrgang u. Dan- Prüfungen	Dagersheim bei Matthias Weiss
Sa. 10. Februar	
Sa. 17. Februar	
Sa. 24. Februar	
Sa. 02. März	
Sa. 09. März	
Sa. 16. März	
Sa. 23. März	
Sa. 30. März	
Sa. 06. April	
Sa. 13. April	München bei Siegfried Lory
Sa. 20. April	
Sa. 27. April	
Sa. 04. Mai	
Sa. 11. Mai	
Sa. 18. Mai	
Sa. 25. Mai	Bad Godesberg bei Jörg Triemer
Sa. 01. Juni	
Sa. 08. Juni	
Sa. 15. Juni	
Sa+So. 22./ 23. Juni IFAK- Trainingslager	Gussenstadt bei A.Schwarz, I.Graf
Sa. 06. Juli	
Sa. 13. Juli	
Sa. 12. Oktober	München bei Siegfried Lory
Sa. 16. November	Diespeck bei Holger Tanzberger