



SELBSTVERTEIDIGUNGs

LEHRGANG

- Veranstalter:** 1. Godesberger Judo Club e.V., Goshin Jitsu
- Ausrichter:** Jörg Triemer, 6. DAN Goshin Jitsu
- Referent:** Großmeister Siegfried LORY, 10. DAN JJ u.a., Präsident IFAK
- Lehrgangsinhalt:** Selbstverteidigung mit und ohne Waffen
- Ort:** 1. Godesberger Judo Club e.V.
53179 Bonn-Bad Godesberg - Im Gries 48
- Teilnehmer:** maximal 60 -- Mindestalter 14J -- auch für Anfänger geeignet
- Datum:** Samstag, 25. Mai 2024
- Beginn:** 13:00Uhr
- Ende:** 17:00Uhr
- Kosten:** € 30.- inkl. Teilnehmerurkunde
- Kleidung:** Budoanzug (Gi) oder feste Trainingskleidung
- Ausstattung:** Trainingswaffen, sofern verfügbar (Veranstalter hält keine eigenen bereit): Kurzstock, Gummimesser, Übungspistole
- Anmeldung:** nur schriftlich bis spätestens 12.05.2024 unter info@gjc.de
mit Kennung: „Lehrgang mit Sigi im GJC 2024“
- Lehrgangsgebühr** Kontoinhaber: Erster Godesberger Judo Club e. V.
IBAN: DE 53 3705 0198 0026 0005 05
BIC: COLSDE33XXX
Kreditinstitut: Sparkasse KölnBonn
Betr.: „Lehrgang mit Sigi im GJC 2024“ - unbedingt angeben!

*Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine gute Anreise sowie viel Erfolg,
Spaß und spannende „alte“ bzw. neue Begegnungen.*

Zum Referenten

Siegfried Lory begann mit dem Budoport im Jahre 1962 und betreibt seit mehr als 60 Jahren (!) kontinuierlich Kampfsport in den verschiedensten Disziplinen – Schwerpunkt Jiu Jitsu (Goshin Jitsu) und Hanbo-Jitsu (jeweils 10. DAN). Als ehemaliger Justizbeamter kann er auch aus beruflicher Perspektive auf vielfältige Erfahrungen „aus der Praxis für die Praxis“ zurückgreifen und versteht diese überzeugend zu vermitteln. Er gab und gibt Selbstverteidigungs (SV-)Lehrgänge im In- und Ausland (europaweit) und ist Autor mehrerer Bücher und Videofilme über SV. Der vielfach national wie international ausgezeichnete Großmeister bot bisher 2016 und 2018 sehr gut besuchte Lehrgänge in Bad Godesberg an; dieser nun wird der 3. und definitiv letzte in Bad Godesberg sein!

Allgemeine Hinweise

- Es wird höflich gebeten, zwecks des organisatorischen Vorlaufs bis 12:30Uhr einzutreffen, damit der Lehrgang pünktlich beginnen kann.
- Der Regeltrainingsbetrieb des Vereins wird um 12:00Uhr beendet sein; bis dahin haben sich früher Eintreffende in den Aufenthaltsraum zu begeben.
- Vor der Sporthalle gibt es nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen.
- Für Verpflegung/Getränke während des Lehrgangs hat jede Teilnehmerin bzw. Teilnehmer selbst zu sorgen.
- Duschen sind vorhanden.
- Im Anschluss besteht nach dem Gruppenfoto und der Verabschiedung die Möglichkeit zum gemütlichen Ausklang im Vereinsheim oder einem Restaurant (abhängig von der Teilnehmerzahl; dessen Ort wird ggfs. am Lehrgangstag bekanntgegeben.).