

# Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Uwe Rehnert

**Shihan Uwe Rehnert:** 6. Dan Karate, (IFAK Landestrainer) 6. Dan Goshin Jitsu, 3. Dan Hanbo-Jitsu, 1. Dan Tonfa-Jitsu, seit 10 Jahren Personal Trainer für Selbstverteidigung, lizenzierter Fachlehrer / Nahkampf Instructor

**Ort:** Seesporthalle, Maicher Str. 33, 88079 Kressbronn am Bodensee  
Parkmöglichkeiten: Am Vereinsheim Maicher Str. oder am Ende der Irisstr.

**Datum:** Samstag, den 28. März 2026

**Uhrzeit:** 13.00 – 17.00 Uhr

**Teilnehmer:** Alle Kampfsportarten, ab 14 Jahre

**Gebühr:** 30 €  
zu zahlen direkt vor Lehrgangsbeginn in bar.

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens 21.03.2026 per **e-mail** an:  
**ugischas@gmail.com**  
mit Angabe von: Verein, Name, Vorname, Alter und Graduierung

**Ausrüstung:** Stock (ca.70 cm), Trainings-Messer und -Pistole sind vom Teilnehmer selbst mitzubringen! Ebenso mind. eine Handpratze, falls vorhanden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung! Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer den Haftungsausschluss an!

Im Anschluss an den Lehrgang gehen wir noch gemeinsam zum Essen. Zwecks Planung bitte bei der Anmeldung angeben, ob ihr mitgeht.



**TV Kressbronn, Abtlg. Taekwondo**

[www.tv-kressbronn.de](http://www.tv-kressbronn.de)

Uwe Gischas, 7. Dan

[ugischas@gmail.com](mailto:ugischas@gmail.com)

