



SELBSTVERTEIDIGUNGs

LEHRGANG

- Veranstalter:** 1. Godesberger Judo Club e.V., Abteilung Selbstverteidigung
- Referenten:** Jörg Triemer, 7. DAN Goshin Jitsu
Martin Adam, 4. Dan Bujinkan, 3. Dan Aikido
- Lehrgangsinhalt:** Selbstverteidigung mit und ohne Waffen
- Ort:** 1. Godesberger Judo Club e.V.
53179 Bonn-Bad Godesberg - Im Gries 48
- Teilnehmer:** maximal 60 -- Mindestalter 14J -- auch für Anfänger geeignet
- Datum:** Samstag, 06. September 2025
- Beginn:** 13:00Uhr – siehe Rückseite (Programm)
- Ende:** 17:00Uhr – anschl. gemütlicher Ausklang, sofern gewollt
- Ablauf:** siehe Rückseite
- Kleidung:** Budoanzug (Gi) oder feste Trainingskleidung
- Ausstattung:** Trainingswaffen, sofern verfügbar (Veranstalter hält keine eigenen bereit): Kurzstock, Gummimesser, Übungspistole
- Anmeldung:** nur schriftlich bis spät. 24.08.2025 an jktriemer@gmx.de
Bitte zugleich Mitteilung, ob Anmeldung zum Restaurant!
- Lehrgangsgebühr:** €25,00.- inkl. Teilnahmeurkunde
- Kontoinhaber:** Erster Godesberger Judo Club e. V.
- IBAN:** DE 53 3705 0198 0026 0005 05
- BIC:** COLSDE33XXX
- Kreditinstitut:** Sparkasse KölnBonn
- Betr.:** „Lehrgang im 1. GJC 2025“ - unbedingt angeben!

*Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine gute Anreise sowie viel Erfolg,
Spaß und spannende „alte“ bzw. neue Begegnungen.*

Programmablauf

- bis 1230 Eintreffen
- bis 1300 Registrierung, Stempeln der Budopässe
- 1300 Begrüßung, organisatorische Hinweise

Hallenteil 1 – Referent: Jörg Triemer	Hallenteil 2 – Referent: Martin Adam
13:00 – 15:00 Gruppe 1	13:00 – 15:00 Gruppe 2
kurze Pause	kurze Pause
15:00 – 17:00 Gruppe 2	15:00 – 17:00 Gruppe 1

anschl.: Gruppenfoto, Verabschiedung und (optional) Ausklang im

Restaurant Rossi al Fiume

Rheinstraße 80

53179 Bonn

Allgemeine Hinweise

- **Haftung:** Der Veranstalter und der Ausrichter haften nicht für Schäden, die auf einer leicht fahrlässigen Pflichtverletzung oder leicht fahrlässigen unerlaubten Handlung des Veranstalters oder des Ausrichters, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen des Veranstalters oder des Ausrichters beruhen. Dies gilt nicht für die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, des Ausrichters, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen des Veranstalters oder des Ausrichters beruhen. Teilnehmende und Besucher der Veranstaltung erkennen diese Haftungsbedingungen mit ihrer Meldung zu bzw. der Teilnahme an der betreffenden Veranstaltung an.
- **Datenschutz:** Mit der Anmeldung wird die Kenntnisnahme unserer Datenschutzbestimmungen bestätigt und die Erlaubnis erteilt, die Anmeldung als Kontaktdaten (z.B. zum Versand von Vorabinformationen wie Änderungen etc., zur Abrechnung, zur inhaltlichen Vorbereitung an den Referenten und den IFAK-Vorstand) zu speichern bzw. weiterzugeben. Darüber hinaus erfolgt keine Weitergabe der Daten. Bei diesem Lehrgang können u. U. **Bild- und Filmaufnahmen** zur internen Dokumentation oder zur Eigenwerbung in Printmedien, auf unserer Website oder in sozialen Netzwerken erstellt werden. Der Nutzung der Aufnahmen kann jederzeit für die Zukunft widersprochen werden, indem eine E-Mail mit dem Widerspruch an jktriemer@gmx.de gesendet wird.
- Es wird höflich gebeten, zwecks des organisatorischen Vorlaufs bis 1230Uhr einzutreffen, damit der Lehrgang pünktlich beginnen kann.
- Vor der Sporthalle gibt es nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen.
- Für Verpflegung/Getränke während des Lehrgangs hat jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Duschen sind vorhanden.