

Kampfkunst – Seminar

Kali Kuntao & Ju-Jutsu-Do & Ju/Jiu-Jitsu

Veranstalter:

Turnerbund Marktleuthen 1863 e.V. , Abt. Heiwa-Ryu-Jiu-Jitsu

Trainer:

Andreas „Andy“ Güttner (RoninZ)

Johannes „Joe“ Feiler / Robert „Robbi“ Planer u.A. (TB´Marktleuthen)

Ort:

Schützenstrasse 12 , 95168 Marktleuthen

Datum:

Freitag bis Sonntag, 18.07. - 20.07.2025

Teilnehmer:

Alle Interessierten ab 6 Jahre

Kosten:

! Teilnahmegebühren bitte Bar am Lehrgangstag mitbringen !

Kinder bis einschließlich 11 Jahren → € 10,--

Erwachsene/Jugend ab 12 Jahren → € 40,-- (Bei Anmeldung bis 30.05.2025 nur € 30,--)

Meldeschluss Freitag, den 11.07.2025 (Nachmeldung bis Seminarbeginn € 45,--)

Anmeldung:

Auf E-Mail: jjdojobfak124@web.de

Sonstiges:

! Trainingsgegenstände bitte selber Mitbringen !

Trainingskleidungs-Empfehlung: Kaiko-Gi / T-Shirt

Übernachtung:

KOSTENLOS auf Tatami im Dojo oder mit eigenem Zelt auf der Wiese hinterm Dojo möglich!

Versicherung: Jeder selbst oder eigenem Verein



Zeitplan:

Kali Kuntao & Ju-Jutsu-Do & Ju-/Jiu-Jitsu 18.-20.07.2025

Freitag

19:00 Uhr Tatami-Aufbau

19:30 Uhr gemeinsames Kaiko

mit Andy / Joe / Robbi

Samstag

09:00 Uhr Anmeldung

10:00 Uhr Begrüßung

10:15 Uhr Aufwärmen + Ju-/Jiu-Jitsu für ALLE ab 6 Jahre mit Joe / Robbi

11:00 Uhr kurze Pause

11:15 Uhr Ju-Jutsu-Do für ALLE ab 6 Jahre mit Andy

12:00 Uhr kurze Pause

12:15 Uhr Kata Renshuho-no-Robbi für ALLE ab 6 Jahre mit Robbi

13:00 Uhr große Pause

13:45 Uhr Dalawang Olisi (Doppelstock) ab 12 Jahre mit Andy

14:30 Uhr kurze Pause

14:45 Uhr Olisi (Einzelstock) ab 12 Jahre mit Andy

15:30 Uhr kurze Pause

15:45 Uhr Sumbrada (Stock) ab 12 Jahre mit Andy

16:30 Uhr kurze Pause

16:45 Uhr Kadena de Mano (Waffenlos) ab 12 Jahre mit Andy

17:30 Uhr Kaiko-ENDE

18:00 Uhr gemeinsames GRILLEN für !! ALLE !!

Sonntag

09:00 Uhr Begrüßung

09:15 Uhr Punyal (Messer) ab 12 Jahre mit Andy

10:00 Uhr kurze Pause

10:15 Uhr Panantukan (Boxen) + Prätzen ab 12 Jahre mit Andy

11:00 Uhr kurze Pause

11:15 Uhr - FreeStyle - für ALLE ab 6 Jahre mit Andy / Joe / Robbi

12:00 Uhr Kaiko-Ende

13:00 Uhr Prüfungen HRJJ / Kali-Kuntao

Prüfer: Andy / Joe u.A.

! Plan kann sich evtl. ändern !

